



Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos. El ahorro energético como prioridad del Gobierno en Las Tunas implica a todos los ciudadanos, los que están llamados [extremar las medidas de ahorro de energía](#) para contribuir con tan importante y vital servicio.

Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos. Desde el inicio de este mes de noviembre se restableció el horario normal en Cuba, lo que hace que oscurezca más temprano y haya mayor consumo eléctrico. En este sentido se le insiste a la población tunera la importancia de contribuir desde cada hogar con el ahorro de electricidad, para ello debemos desplazar de los horarios pico (de 11:00 a.m. a 1:00 p.m., y de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.) las labores domésticas que más consumen energía.

### **¿Cómo contribuir entre todos al ahorro?**

## Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos

Categoría: Noticias Última actualización: Lunes, 09 Noviembre 2020 12:31

Visto: 1598



**AHORRA AHORA**  
Por tus amigos

#compartiendo #biomioestuyo

**AHORRA AHORA**  
Por tu barrio

**tips para ser vecinos eficientes**

**ONURE**  
usoracional de la energía  
VILLA CLARA

Apagar, al menos, 1 lámpara de 20 W, así se ahorran 80 MW de demanda eléctrica al país, en el horario pico (11:00 am-1:00 pm/6:00 pm-10:00 pm) y así podemos evitar el apagón. Aprovechar la luz natural.

Apagar el refrigerador, por solo 1 hora al día, en el horario de mayor demanda eléctrica (7:30pm-8:30pm) Con esto ahorrará 8MW. Evitar abrir el refrigerador frecuentemente.

Desplazar las actividades del hogar fuera del horario pico (11:00 am-1:00 pm/6:00 pm-10:00 pm) Cocinar, lavar y planchar fuera de este horario. Evitar el bombeo de agua.

Mantener bajos niveles de iluminación para ver el televisor. (Para niños Apaga la luz para ver el televisor).

No mantenga su computadora encendida si no la va a utilizar. Cuando sea necesario mantenerla conectada durante un largo periodo de tiempo, active la opción de administración de energía.

Encender el aire acondicionado preferiblemente después de las 10 de la noche. Pasarlo a la posición de ventilador. Hermetizar la habitación Ajustar su temperatura a 24 oC.

No dejar el ventilador solo encendido en la habitación.

por tu familia, por tu barrio  
por Cuba  
**AHORRA AHORA**

**CONSEJOS GENERALES**

**ONURE**  
usoracional de la energía

En el horario pico  
**11:00 am - 1:00 pm y 5:00 pm - 9:00 pm**  
se triplica el costo de generar energía eléctrica por lo que debemos intensificar las medidas de ahorro en ese período de tiempo.

- Siempre que sea posible realicemos las actividades del hogar (cocinar, planchar, lavar) en otro horario.
- Aprovechemos la luz natural.
- Encendamos solo las luces necesarias.
- Mantengamos bajos niveles de iluminación para ver el televisor.
- No usemos el televisor como radio.
- Encendamos el aire acondicionado preferiblemente después de las 10:00 pm.
- Pasemos el aire acondicionado a la posición de ventilador si sentimos frío.
- No dejemos el ventilador encendido solo en la habitación.
- Evitemos abrir el refrigerador frecuentemente.
- Juntemos la mayor cantidad de ropa para lavar y planchar.

**A TU MANERA AHORRA**

[La Oficina Nacional para el Control del Uso Racional de la Energía](#) (Onure), llama a fomentar el ahorro como una práctica de vida en hogares y centros de trabajo. Encender solo las luces y equipos necesarios, así como desplazar las actividades del hogar fuera del horario pico, sean parte de la cotidianidad de cada cubano.

Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos. En este sentido, es imprescindible contar con la contribución, en las comunidades y centros de trabajo, de organizaciones de masas como los Comités de Defensa de la Revolución, la Federación de Mujeres Cubanas y la Central de Trabajadores de Cuba, para realizar un trabajo personalizado en pos de lograr el vital ahorro e intensificarlo desde este mes de noviembre.

Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos. En el sector estatal, se estableció el cumplimiento obligatorio de un grupo de medidas en los horarios de máxima demanda de energía, principalmente en el nocturno. En Las Tunas como en las demás provincias del país se harán cumplir las siguientes:

## Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos

Categoría: Noticias Última actualización: Lunes, 09 Noviembre 2020 12:31

Visto: 1598

---

- Paralizar a las 6:00 de la tarde todos los hornos de fundición por arco eléctrico.
- Desconectar diariamente los aires acondicionados no tecnológicos.
- Suspender todos bombeos de fluidos que no son vitales.
- Desconectar los frigoríficos y equipos de refrigeración.
- En centros comerciales y de servicios las medidas incluyen reducir al mínimo la iluminación, y concluida la jornada laboral, deberá mantenerse solo la indispensable para garantizar la protección de las instalaciones.

### Ahorro energético en Las Tunas: Empresas y Entidades que incumplen

Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos. A pesar de las acciones incluidas en los planes de ahorro, hay empresas y entidades que incumplen con lo establecido. Ellas son:

De la Subordinación Local:

- Comercio
- Comunales
- Salud
- Vivienda

De la Subordinación Nacional:

- Universidad de Ciencias Médicas
- Del MINAGRI: Grupo Empresarial Flora y Fauna, Grupo Agroforestal y los Ferrocarriles
- GEICON (Grupo Empresarial Industrial de la Construcción)
- GECONS (Grupo Empresarial de la Construcción)

Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos. Aun cuando el Gobierno de nuestro país ha informado que protegerá a la población de los apagones como política, en la crisis económica que atravesamos, le es imposible cubrir gastos por encima de los planificados, por lo que cuenta con la cooperación del pueblo, de los trabajadores y directivos para cumplir las medidas de ahorro. Se reitera el llamado a toda la población tunera al ahorro energético. Debemos evitar el despilfarro. Cuba tiene conciencia de ahorro, pero no hace de ello una práctica cotidiana, concienticemos el uso responsable de la energía.

El llamado del Gobierno a la población tunera para extremar las medidas de ahorro de energía a partir del horario normal. #SomosCuba  
#SomosContinuidad #AhorraEnergía #AhorraAhora #LasTunas

Publicada por [Gobierno Provincial del Poder Popular Las Tunas](#) en [Lunes, 9 de](#)

# Ahorro energético en Las Tunas: tarea de todos

Categoría: Noticias Última actualización: Lunes, 09 Noviembre 2020 12:31  
Visto: 1598

---

[noviembre de 2020](#)