

## Recomiendan extremar cuidados con embarazadas y niños en la etapa estival

Categoría: Noticias Última actualización: Miércoles, 21 Agosto 2019 10:29

Visto: 579

---



Las Tunas.- En el actual escenario epidemiológico y de altas temperaturas, las autoridades del Programa Materno Infantil recomiendan extremar cuidados para preservar la salud de las embarazadas, puérperas y los infantes.

"Tenemos definido que estos pacientes con sospechas de alguna de las enfermedades transmitidas por el Aedes aegypti ingresen en el Hospital Provincial para vigilar la evolución. Los niños de 28 días hasta 1 año y más son asistidos en el Hospital Pediátrico, donde se define la conducta que debe seguirse", explica Osmara López Borrero, jefa de la Sección Materno-Infantil en el territorio.

Recordemos que el zika, es un virus que puede causar un defecto de nacimiento llamado microcefalia y otros problemas del cerebro. En no pocas ocasiones la enfermedad transita de manera asintomática y no solo se transmite a través de las picaduras de mosquitos, sino además, por la sangre y el contacto sexual.

En este período del año también incrementa el peligro de adquirir una infección respiratoria aguda, principalmente en los niños. Ante ello, la especialista recomienda evitar las conglomeraciones, los espacios cerrados y los saludos de mano y beso, así como lavarse las manos frecuentemente con abundante agua y jabón.

"Las féminas deben recibir la vacuna antigripal en cualquier trimestre de su embarazo para protegerse de infecciones virales y de las posibles complicaciones", agrega.

Durante estos meses no hay que privar a este grupo poblacional de las diversiones veraniegas, pero sí mantener cuidados especiales. "Es preciso mantener la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, prevenir los accidentes, no permanecer expuestos a radiaciones solares durante varias horas y al salir de casa llevar agua para evitar las deshidrataciones", concluye por lo que recomiendan extremar cuidados. [Escrito por Misleydis González Ávila](#)