

## Pescado, una vez más presente

Categoría: Noticias Última actualización: Jueves, 29 Agosto 2019 09:39

Visto: 4515

---



Por estos días no es extraño que las familias tuneras degusten una exquisita receta a base de pescado, ello se debe a que se reanudó en la red de bodegas, ahora de toda la provincia, la venta liberada del nutritivo alimento.

Odalis Marchán, Directora provincial de comercio en Las Tunas, explicó que la comercialización liberada de pescado se ha extendido hasta las zonas rurales de los ocho municipios del territorio, siempre que existan garantías de refrigeración en las bodegas.

«Aunque es a 20 pesos la libra, el producto tiene una buena aceptación entre los tuneros. Es cierto que no todos pueden adquirirlo habitualmente, pero es otra opción para las familias, de eso se trata, de que exista variedad en cuanto a precios y productos en la red de establecimientos comerciales.

«La Dirección Provincial de Comercio monitorea diariamente la demanda de pescado en nuestra red de carnicerías y hemos intencionado que este producto llegue a la mayor cantidad de personas, es cierto que existen limitantes con el transporte idóneo para su traslado, pero buscamos alternativas», señaló Marchán, quien significó que la venta de pescado se estabiliza sobre la base de mayores importaciones y que la estrategia del país es mantener la oferta.

En sentido general, los juicios recabados sobre la comercialización de pescado de forma liberada en esta oriental provincia son positivos.

El pescado, en general, presenta un contenido calórico bajo, son buena fuente de

## **Pescado, una vez más presente**

Categoría: NoticiasÚltima actualización: Jueves, 29 Agosto 2019 09:39

Visto: 4515

---

proteínas, aportan vitaminas hidrosolubles y liposolubles, así como minerales. Esto hace que sea fundamental en el crecimiento y desarrollo corporal que tiene lugar durante la infancia, la adolescencia, el embarazo y la lactancia entre otras muchas potencialidades de incorporarlo a nuestra dieta.

(Tomado de <http://www.tiempo21.cu>)